

Rivoluzione nelle mense scolastiche ora il menu lo decidono i bambini

Da settembre in sette istituti: per educare e evitare sprechi

STEFANO PAROLA

OGNI giorno 35 mila studenti che frequentano le elementari o le medie di Torino mangiano a scuola. Non sempre, però, apprezzano, così accade che il cibo venga sprecato. Adesso, forse, il Comune ha trovato la soluzione giusta: fare in modo che siano gli stessi ragazzi a decidere consapevolmente che cosa mangiare.

È quanto prevede il progetto "Il menù l'ho fatto io", che partirà in via sperimentale in sette scuole elementari: la Casalegno e la Don Milani nella circoscrizione "2", la Perotti e la D'Acquisto nella "6", la Pellico e la Parato nella "8" e la Castello di Mirafiori nella "10". Due classi di ciascun istituto frequenteranno dei laboratori che verranno inseriti direttamente nel loro piano di offerta formativa. Il loro sarà una sorta di viaggio nell'e-

I ragazzi faranno corsi e visiteranno fattorie e mercati per un consumo consapevole

ducazione alimentare e nel consumo consapevole. Visiteranno fattorie, mercati rionali e supermercati. Impareranno quanto è importante mangiare frutta e verdura, quali sono i prodotti più tipici del Torinese e del Piemonte, quali sono i cibi più adatti a ciascuna stagione. Ma anche come leggere le etichette, come nascono gli ingredienti e quale impatto ha la loro produzione sull'ambiente.

Dopodiché saranno proprio questi ragazzi a scegliere il menù delle scuole torinesi per l'anno 2014-2015, sulla base di piatti preparati secondo i loro gusti e le loro preferenze. Le indicazioni saranno poi vagliate da dietisti ed esperti e in questo modo nascerà una sorta di menù "parte-

cipato". «Vogliamo coinvolgere l'intera comunità scolastica in un percorso in cui l'educazione alimentare sia affrontata sotto diversi aspetti e con l'apporto di competenze interdisciplinari, perché tocchi tematiche legate ai comportamenti agli stili di vita e alla salute come il contenimento dell'obesità infantile, il consumo consapevole e il diritto di tutti a partecipare alle scelte alimentari e a disegnare il proprio territorio», spiega l'assessore alle Politiche educative, Mariagrazia Pellerino.

"Il menù l'ho fatto io" è l'ampliamento di un ciclo di incontri sull'educazione alimentare organizzato con il Laboratorio Chimico della Camera di commercio di Torino. Per potenziarlo la collaborazione è stata allargata anche al Servizio ristorazione, all'Iter (Istituzione torinese per una educazione responsabile), alla Provincia di Torino, all'Asl To1, al ministero dell'Istruzione e alla Regione Piemonte.

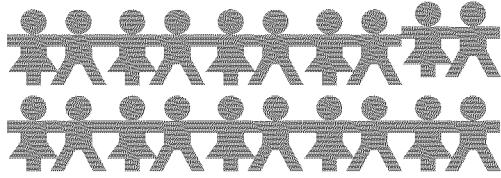
L'idea è di insegnare ai bam-

bini a mangiare meglio, ma anche a ridurre gli sprechi. Spesso, infatti, i ragazzi non gradiscono quanto gli viene proposto. Anche perché il meccanismo è complicato di per sé: se i 20 mila bimbi che ogni giorno frequentano i nidi e le scuole per l'infanzia sfruttano una mensa dotata di cucina, il cibo per i 35 mila allievi di medie ed elementari arriva dai diversi "centri di cottura", quindi non sempre è caldo al punto giusto, la consistenza cambia e così via.

Lo mostra anche l'ultima analisi pubblicata sul "Portale della ristorazione scolastica": riguarda il 2011 e spiega che il soltanto il 19 per cento degli studenti delle elementari apprezza il cibo della mensa, contro il 56 che lo ritiene "così così" e il 24 che dice espressamente di non gradirlo. Le sette scuole scelte per il progetto sono anche quelle in cui in passato i bambini hanno registrato il gradimento più basso. Tra un anno, però, non ci saranno più scuse: saranno loro stessi a scegliere cosa mangiare.

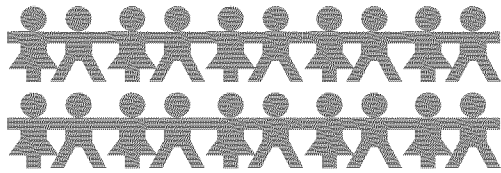
I numeri

20 mila



gli alunni di nidi e scuole d'infanzia comunali e statali che mangiano in mensa

35 mila



gli alunni di scuole elementari e media che pranzano a scuola grazie ai "centri di cottura"



200
le mense

**7 le scuole coinvolte
in "Il menù l'ho fatto io"**

- | | |
|------------------------------------|--|
| 1 Casalegno | 5 Pellico |
| 2 Don Milani
(circoscrizione 2) | 6 Parato
(circoscrizione 8) |
| 3 Perotti | 7 Castello di Mirafiori
(circoscrizione 10) |
| 4 D'Acquisto
(circoscrizione 6) | |

CDBLIEMBERTI.it



ASSESSORE
Maria Grazia Pellerino è l'assessore comunale che si occupa delle mense scolastiche

A TAVOLA

Una mensa scolastica di una scuola dell'infanzia torinese da quest'anno si esprimerà la possibilità di far scegliere ai bambini i cibi per evitare gli sprechi

